

## Farblichttherapie nach Dr. Libermann

Alles Leben und alle Energie auf der Erde ist dem Licht zu verdanken.  
Die Lichtaufnahme geschieht sowohl über die Augen als auch über die Haut.



Die verschiedenen Farben des Lichtes steuern über das vegetative Nervensystem und über die Hormondrüsen wichtige Lebensfunktionen. Dies kann man therapeutisch nützen, indem man im ansonsten dunklen Raum verschiedene Farben des Lichtspektrums auf das Auge einwirken lässt.

So wirkt das rote Ende des Lichtspektrums auf den sympathischen Bereich des autonomen Nervensystems anregend, während das blaue Ende des Spektrums den parasympathischen Bereich des autonomen Nervensystems beeinflusst und hemmende und beruhigende Wirkung zeigt.



Beispiel: Die Farbe türkis ist entzündungshemmend, und wirkt ausgleichend bei Fieber und Infektionen. Die Farbe lila hat hemmende Wirkung auf Herz, Gefühle, Fortpflanzung und Gefäßsystem, wobei die Farbe scharlachrot demgegenüber anregende Wirkung zeigt auf Herz, Gefühle, Fortpflanzung und Gefäßsystem.

Die Farblichttherapie nach Dr. Libermann ist eine wunderbare und tiefgreifende Methode bei der sowohl seelische als auch körperliche Beschwerden durch eine Harmonisierung der entsprechenden Regelkreise im Gehirn einer Heilung zugeführt werden können.

Die benötigten Farben werden persönlich individuell ausgetestet und über das von Dr. Libermann entwickelte Spectral Receptivity System Gerät aufgenommen.

Eine Sitzung dauert im allgemeinen 20 Minuten.